

## Sportabzeichenaktion 2023

Aktuelle Informationen unter [www.reichshof.org](http://www.reichshof.org)

Bedingungen unter: [www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen/materialien/](http://www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen/materialien/)

Liebe Sportabzeichenfreundinnen, liebe Sportabzeichenfreunde,

gemeinsam mit dem Prüferteam der Vorjahre starten wir mit dem ersten Training in diesem Jahr am **Montag, 22.05.2023, 18.00 Uhr** im Elektrisola-Sportpark in Eckenhagen.

### Ablauf der Trainings und Abnahmetermine:

- Training und Abnahmen für das Deutsche Sportabzeichen und das ÖSTA (Sport- und Turnabzeichen für Österreich) erfolgen parallel.
- Informationen über die Anforderungen bzw. Laufzettel sind beim Prüferteam erhältlich.
- Die Übungszeiten sind jeweils montags 18 – 20 Uhr. Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich.
- Wer an der Aufwärmgymnastik mit Anne Halfar und Olaf Steffen teilnehmen möchte, sollte um 18 Uhr an der Sportstätte sein. Sonst ist auch ein späterer Einstieg immer möglich.
- Alle Ergebnisse werden von den Prüfern erfasst und von Petra Rath ausgewertet. Eine eigene „Buchführung“ mit Prüfkarten ist sinnvoll.
- Bei Beratungsbedarf steht das Prüferteam an den ersten Abenden verstärkt zur Verfügung.
- Hallenübungen (u. a. Hochsprung, Gerätturnen, Seilspringen) werden bei Regenwetter in der Sporthalle bzw. nach Absprache durchgeführt. – Hallenturnschuhe sind erforderlich!
- In dieser Saison 2023 kann das Lehrschwimmbecken Bergerhof wieder genutzt werden. Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich die Leistungen jedoch auch in öffentlichen Bädern abnehmen lassen. Bescheinigungen von Schwimmmeistern werden akzeptiert.

<b>Saison 2023</b>	Kurzstrecken Schleuderball	Weitsprung Steinstoßen, Ballwurf	Kugelstoßen Langstrecken
<b>22.05.</b> (Information und Training)	22.05.	05.06.	12.06.
<b>bis 18. Sept.</b> (außer 03.07., 10.07., 17.07.)	19.06.	26.06.	24.07.
	31.07.	07.08.	14.08.
	21..08.	28.08.	04.09.
	11.09.	18.09.	

(Änderungen sind möglich nach Wetterlage und Teilnehmerwünschen)

**Termine Radfahren: So, 25.06. und So, 03.09., Start 9:00 Uhr, Morsbach**

**Termin Radsprint: So, 18.06. Start 9:00 Uhr – Gewerbeparkstraße, Reichshof**

**Termine Schwimmen: Do, 15.06., 18:30 - 20:30 Uhr und Do, 07.09., 18:30 – 20:30 Uhr**

**Termin Walking: So, 10.09., 09:00 Uhr, Start – Ziel: GM-Derschlag, Wanderparkplatz d. alten Bahntrasse**

**Verleihung der Abzeichen: Der Termin wird rechtzeitig im Reichshofkurier bekannt gegeben.**

