

Volkshochschule Herbst / Winter 2013



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



ESF
Europäischer Sozialfonds
für Deutschland

Kvhs

Programm
Reichshof



OBERBERGISCHER KREIS
VOLKSHOCHSCHULE



Reichshof

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Reichshof richten Sie bitte an

Gerhard Dittich

Leiter der Volkshochschule in Reichshof

Telefon 02296 801237 oder

Telefon 02293 2356, ab 19:00 Uhr

E-mail reichshof@vhs-oberberg.de

Hauptstraße 12, 51580 Reichshof, Fax 02296 801395.



Sprechstunden im Rathaus: Montags bis freitags von 08:00 - 12:00 Uhr und montags von 14:00 - 18:30 Uhr

Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der KVHS ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (reichshof@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die KVHS benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch Bankeinzugsverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die KVHS deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung /Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur/ Museumsausflügen
- Begabtenförderung
- Akademie für Gesundheitswirtschaft und Senioren / Altenpflegeausbildung und Weiterbildung

finden Sie im Programmheft unter Zentrale

oder unter

www.vhs-oberberg.de

SCHULABSCHLÜSSE



Hauptschulabschlüsse der Sekundarstufe I

Hauptschulabschluss nach Klasse 9

Beginn: **04.09.2013 - 11.07.2014**

Verwaltungspauschale: 300,00 EUR

Montags bis freitags, 17:30 - 20:45 Uhr

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

Beginn: **04.09.2013 - 31.01.2014**

Verwaltungspauschale: 150,00 EUR

Montags bis freitags, 17:30 - 20:45 Uhr

Fachoberschulreife

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 b

Beginn: **03.02.2014 - 02.07.2014**

Verwaltungspauschale: 150,00 EUR

Montags bis freitags, 17:30 - 20:45 Uhr

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer, VHS OBK 02261 88-4315

Gita Felbinger, VHS GM 02261 87-2540

DEUTSCH GRUNDBILDUNG



Hinweis Grundbildung, Alphabetisierung, Rechtschreibtraining

Sie finden Kursangebote in Bergneustadt, Engelskirchen, Waldbröl und in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar. Weitere Kurse können nach Bedarf ins Programm aufgenommen werden. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten von Marianne Dünn, 02261 8843-52, marianne.duenn@vhs.obk.de

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



BAMF-Integrationskurse (IK)

Nutzen Sie Ihre Chance zur sprachlichen Qualifizierung für Ausbildung, Beruf und Freizeit. Die Deutsch-Sprachkurse in der Zentrale, in Radevormwald und Wipperfürth entsprechen den Vorgaben der Integrationskursverordnung (IntV) des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Das differenzierte Stufenprogramm der KVHS (Elementar- bis Mittelstufenniveau) bereitet auf die Europäischen Sprachenzertifikate und auf die international anerkannten Sprachprüfungen (A1, DTZ, B2, C1) in Zusammenarbeit mit Telc und Goethe-Institut vor. Der Unterricht wird von qualifizierten und engagierten Lehrkräften erteilt. Vor Kursbeginn wird ein Einstufungstest durchgeführt.

Informieren Sie sich VOR Kursanmeldung über die Möglichkeit einer Förderung über Bildungsscheck oder -prämie bei Renée Scheer 02261 8843-15 oder Ruth Uessem 02261 8843-95.

Ihre Ansprechpartnerin: Marianne Dünn, Telefon 02261 8843-52 marianne.duenn@vhs.obk.de

FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 88-4370.

Hinweise auf Fremdsprachenkurse in Wiehl

38310 Business-English mit geringen bis mittleren Vorkenntnissen A1-A2 – Intensivlernangebot

26.09.13, donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr
Wiehl, Burghaus Bielstein, Burghaus 9

38315 Italienisch Grundkurs 0-A1 ohne Vorkenntnisse

19.09.13, donnerstags, 20:00 – 21:30 Uhr

38321 Russisch Grundkurs mit leichten Vorkenntnissen – Intensivlernangebot

16.09.13, montags, 19:00 – 20:30 Uhr
Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium, Eingang Ennenfeldstr.

38322 Russisch mit Vorkenntnissen – Intensivlernangebot

17.09.13, dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium, Eingang Ennenfeldstr.

38323 „Vivan las vacaciones!“ Ein Spanisch Einsteigerkurs

19.09.13, donnerstags, 18:00 – 19:30 Uhr
Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium, Eingang Ennenfeldstr.

Weitere Fremdsprachenkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm und unter www.vhs-oberberg.de

COMPUTER



37705 Computerkurs für Teilnehmende ab 55 Vormittagskurs

Grundlegende Einführung in das Betriebssystem Windows 7/ Vista, in die Textverarbeitung und in das Internet (1 Termin in der KVHS-Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar). Für die Textverarbeitung nutzen Sie Word 2010/2007, ein Programm aus dem Microsoft Office-Paket. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Udo Frevel

Beginn: 23.09.2013, montags, 09:00 - 12:00 Uhr und mittwochs, 09:00 - 12:00 Uhr
Reichshof, Denklinger Burg, Hauptstr. 24a
8 Termine (32 Ustd.),
Gebühr: 128,00 EUR,
Anmeldung schriftlich bis 12.09.2013



37706 MS-Windows Vista/7 Einführung

Eine Einführung in das Betriebssystem MS-Windows Vista. Auch für Teilnehmende die mit MS-Windows 7 arbeiten geeignet. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Udo Frevel

Montag, 23.09.2013, 18:00 - 21:00 Uhr
Dienstag, 24.09.2013, 18:00 - 21:00 Uhr
Montag, 30.09.2013, 18:00 - 21:00 Uhr
Dienstag, 01.10.2013, 18:00 - 21:00 Uhr
Reichshof, Denklinger Burg, Hauptstr. 24a
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR,
Anmeldung schriftlich bis 12.09.2013

37707 Textverarbeitung mit MS-Word 2007/2010 Einführung

Eine Einführung in die Textverarbeitung mit MS-Windows Word 2007. Auch für Teilnehmende die mit MS-Windows Word 2010 arbeiten geeignet. Windowsvorkenntnisse sind erforderlich.

Udo Frevel

Montag, 07.10.2013, 18:00 - 21:00 Uhr
Dienstag, 08.10.2013, 18:00 - 21:00 Uhr
Montag, 14.10.2013, 18:00 - 21:00 Uhr
Dienstag, 15.10.2013, 18:00 - 21:00 Uhr
Reichshof, Denklinger Burg, Hauptstr. 24a
4 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 64,00 EUR,
Anmeldung schriftlich bis 18.11.2013

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN UND FUNKZEUGNISSE



Hinweis Nümbrecht

37138 Sportbootführerschein SEE

Beginn: 08.10.2013,
dienstags und donnerstags, 19:00 - 21:15 Uhr

Informationen unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft unter Nümbrecht

ERNÄHRUNG



37715 Fingerfood - Herzhafte Snacks für Party und Buffet!

Ob Einweihungsparty, kleiner Umtrunk, gemütlicher DVD-Abend, Geburtstage: Fingerfood ist der perfekte Snack für alle Feste und Partys - gut vorzubereiten und unkompliziert zu essen. Als Fingerfood bezeichnet man Snacks, die mundgerecht, appetitlich und gern in einer bunten Mischung (von herzhaft bis süß) angerichtet werden. - Freuen Sie sich auf neue Köstlichkeiten und Rezepte, wie Melone mit Schafkäse, Aubergine mit Ricotta, Speckschnecken, Parmesankörbchen mit Salat und marinierten Hähnchenspießen mit Avocado-creme. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Sonntag, 22.09.2013, 11:30 - 15:30 Uhr,
Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio,
Häbner Weg 79-81,
5 Ustd.,
Gebühr: 21,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 16.09.2013



37716 Spanische Tapas

Sonne, Süden, Spanien! - Käsekräpfen mit feuriger Tomatensalsa, Tortilla, Hähnchen mit Zitrone und Knoblauch oder Empadillas mit Käse und Oliven lassen unser Herz höher schlagen und wecken Erinnerungen, an laue Sommerabende auf einer gemütlichen Terrasse. All diese leckeren Sachen werden auch Sie bald mit einem Cerveza oder einem Glas spanischem Wein anbieten können. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 16.10.2013, 18:30 - 21:30 Uhr,
Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio,
Häbner Weg 79-81
4 Ustd.,
Gebühr: 19,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 09.10.2013

Reichshof

37717 Raffiniert kochen mit Kräutern und Gewürzen aus 1001 Nacht

Die ursprünglich marokkanische Gewürzmischung „Rals el Hanout“, aus vielen einzelnen Gewürzen aromatisch duftend und selbst hergestellt, lässt erahnen, wie spannend der Kochabend werden wird. Wie wäre es mit Zimt-Auberginen als Vorspeise, Lachs-Couscous-Päckchen oder Geflügel mit Tomaten-Chutney? Als Nachspeise erwartet uns eine Zimtquarkcreme mit Gewürz-Birnen, dazu ein exotischer Dattente. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Sonntag, 20.10.2013, 11:30 - 15:30 Uhr, Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähner Weg 79-81, 5 Ustd., Gebühr: 21,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 14.10.2013

37718 Das exquisite Weihnachtsmenü mit feinen Zutaten und neuen Rezepten **NEU!**

Für alle, die das Weihnachtsfest mit neuen Ideen aus der Küche verzaubern möchten, bietet sich dieser Kochkurs zum Ausprobieren, Kosten und zur Vorbereitung an. Unser festliches Menü besteht aus einem Garnelensalat mit Avocado-Dressing als Vorspeise, einer Rieslingschaumsuppe und einem Kaninchen-Rücken mit Kirschen als Hauptspeise sowie einem Printen-Parfait als Dessert. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Sonntag, 24.11.2013, 11:30 - 15:30 Uhr, Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähner Weg 79-81, 5 Ustd., Gebühr: 21,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 18.11.2013



37719 Neue Rezeptideen für Suppen und Eintöpfe **NEU!**

In unserer kleinen „Küchenschule“ dreht sich heute alles um das Thema Suppe und ihre vielfältigen Zubereitungsmöglichkeiten. - Freuen Sie sich auf eine leichte

Gemüsesuppe mit Fisch, die Sie einzeln oder als Auftakt zu einem feinen Menü anbieten können. Lernen Sie verschiedene Einlagen und Variationsmöglichkeiten für klare Suppen kennen. Bereiten Sie eine Gemüsecremesuppe, eine Paprikasuppe und eine „Mitternachtssuppe“ mit frischen Erbsen für Partygäste zu. Auch ein sättigender Hähnchentopf mit Mango und Gemüsebelegen steht auf unserem Speisezettel und es gibt Tipps, welche Suppen sich gut vorbereiten und sogar einfrieren lassen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Montag, 09.12.2013, 18:30 - 21:30 Uhr, Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähner Weg 79-81, 4 Ustd., Gebühr: 19,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 02.12.2013

GESUNDHEITSBILDUNG



37724 Pilates **NEU!**

Pilates ist ein sanftes und zugleich effektives Ganzkörpertraining, das Ihnen die Möglichkeit gibt, Ihren Körper zu kräftigen, zu formen und zu dehnen. Die Verbindung von Kraft und Beweglichkeit sowie die Vereinigung von Atmung und Bewegung trainieren die Tiefenmuskulatur. Für Teilnehmende aller Altersstufen geeignet. Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen.

Sandra Gerhard

Beginn: 18.09.2013, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Reichshof, Reichshof-Berghausen, Hauptstr. 20
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 69,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

37725 AROHA -Das effektive Ganzkörpertraining **NEU!**

Dieser Kurs ist ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs im 3/4 Takt. Gesäß, Oberschenkel und Bauch werden gefestigt. Aroha ist ein optimaler Gelenkschonender Fett- und Kalorienkiller. Ständig wechselnde spannungsvolle und spannende Elemente machen Spaß und zeichnen die Besonderheit von Aroha aus. Teilnahme ist für jedermann möglich.

Andrea Luhnau

Beginn: 26.09.2013, donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr, Reichshof, Reichshof-Berghausen, Hauptstr. 20
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

37726 Yoga für den Rücken

Übungen zur Stärkung des Rückens und der Wirbelsäule sowie zur Überwindung von Haltungs- und Rückenbeschwerden. Muskelverspannungen können durch spezielle

Yogastellungen abgebaut werden. Lernen Sie ein spezielles Programm zur Vorbeugung und möglichen Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden kennen. Informationen unter: 0176 20150114

Susann Lau

Beginn: 19.09.2013, donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr, Reichshof, Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Xaverius, Blockhausstr. 3
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich



37727 Yoga für den Rücken

Susann Lau

Beginn: 20.09.2013, freitags, 16:30 - 18:00 Uhr, Reichshof, Reha-Zentrum Eckenhagen, Zur Reha-Klinik 1
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

37728 Wirbelsäulengymnastik

Rückenschmerzen sind die Folge von Verschleißerscheinungen und einseitiger Belastung. Gezielte Übungen kräftigen die Rücken- und Bauchmuskulatur und lösen Verspannungen. Bitte Unterlage mitbringen. Informationen unter 02297 1350.

Andrea Weller-Junge

Beginn: 10.09.2013, dienstags, 19:00 - 19:45 Uhr, Reichshof, Turnhalle Wildbergerhütte
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 29,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

37729 Wirbelsäulengymnastik

Andrea Weller-Junge

Beginn: 05.09.2013, donnerstags, 09:30 - 10:15 Uhr, Reichshof, Turnhalle Wildbergerhütte
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 29,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich



37735 Fitnessgymnastik

Förderung der Kondition und Koordination sowie Bodystyling durch gezieltes Muskeltraining und abschließendes Stretching. Bitte Isomatte mitbringen. Informationen unter 02261 74664.

Jenny Meyer

Beginn: 17.09.2013, dienstags, 20:00 - 20:45 Uhr, Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim,

Kvhs Oberbergischer Kreis

Hunsheimer Str. 27
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 29,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37736 Fit auch in späteren Jahren

Bewegung zur Förderung der Herz-Kreislauf-Funktion und des Muskel-Skelettsystems. Das Übungsprogramm dieses Kurses befähigt die Teilnehmenden, mit individuell angepassten Übungen Erkrankungsrisiken zu reduzieren bzw. vorhandene Beschwerden besser zu bewältigen. Eine Bezuschussung durch die Krankenkassen ist möglich.

Kurt Geißel

Beginn: 10.09.2013, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Reichshof, Reha-Zentrum Eckenhagen,
Zur Reha-Klinik 1
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Keine Anmeldung erforderlich

37737 Ballspiele für Männer

Volleyball, Basketball und Fußball in der Halle für Männer ab 50 Jahren. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

Rolf-Dieter Köster

Beginn: 13.09.2013, freitags, 19:30 - 21:00 Uhr,
Reichshof, Gemeinschaftsgrundschule
Hunsheim Turnhalle, Dorner Weg
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37738 „Männer im Aufwind“

Nach dem Motto „Wer rastet - der rostet“ werden im diesem Kurs Gymnastik, Sport und Spiele für Männer ab 55 Jahren angeboten. Informationen unter 02297 909383.

Ulrich Cilimba

Beginn: 18.09.2013, mittwochs, 10:00 - 11:30 Uhr,
Reichshof, Turnhalle Wildbergerhütte
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,
Anmeldung unter: 02297 909383

Wassergymnastik für Frauen

Ist mehr als Gymnastik im Wasser! Die bremsende Kraft des Wassers wird dabei für eine sehr gelenkschonende Kräftigung der Muskulatur eingesetzt. Der Auftrieb schützt vor übermäßiger Belastung der Gelenke. Der Wasserdruck verbessert die Durchblutung, fördert den venösen Rückfluss zum Herzen und den Sauerstoffaustausch im Gewebe. Kräftigung und Training des Haltungs- und Bewegungsapparates sowie des Herz-Kreislauf-Systems durch gelenkschonende Übungen im Wasser sind Ziele des Kurses.

Sabine Pallach

Reichshof, Bad im Reha-Zentrum,
Zur Reha-Klinik 1
14 Termine (14 Ustd.),
Gebühr: 65,00 EUR,
Anmeldung bis 19.08.2013
bei Kursleitung unter Telefon 02261 52164

37739

Beginn: 27.08.2013, dienstags, 16:45 - 17:30 Uhr

37740

Beginn: 27.08.2013, dienstags, 17:30 - 18:15 Uhr



37741 Wassergymnastik

Birgitta Vassbender-Sargent

Beginn: 16.09.2013, montags, 17:30 - 18:15 Uhr,
Reichshof, Bad im Reha-Zentrum,
Zur Reha-Klinik 1
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 56,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37742 Wassergymnastik

Birgitta Vassbender-Sargent

Beginn: 18.09.2013, mittwochs, 18:00 - 18:45 Uhr,
Reichshof, Bad im Reha-Zentrum,
Zur Reha-Klinik 1
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 56,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37743 Wassergymnastik

Birgitta Vassbender-Sargent

Beginn: 18.09.2013, mittwochs, 18:45 - 19:30 Uhr,
Reichshof, Bad im Reha-Zentrum,
Zur Reha-Klinik 1
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 56,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37744 Aquafitness

Birgitta Vassbender-Sargent

Beginn: 18.09.2013, mittwochs, 19:30 - 20:15 Uhr,
Reichshof, Bad im Reha-Zentrum,
Zur Reha-Klinik 1
12 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 56,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37745 Aquafitness

Birgitta Vassbender-Sargent

Beginn: 18.09.2013, mittwochs, 20:15 - 21:00 Uhr,
Reichshof, Bad im Reha-Zentrum,
Zur Reha-Klinik 1
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 56,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37746 Wassergymnastik

Erfahren Sie in diesem Kurs, wie die Tragfähigkeit des Wassers Bewegungserfah-

rungen ermöglicht, die „an Land“ bei vielen Teilnehmenden nicht (mehr) möglich wären. Nutzen Sie das Medium Wasser, um Ihre Gesundheit gelenkschonend und ganzheitlich zu fördern. Spiel und Kommunikation sind dabei ebenso geplant, wie der Einsatz attraktiver Geräte und Musik. Sogar Entspannung lässt sich im Wasser neu erleben.

Marlen Tacke-Becker

Beginn: 10.09.2013, dienstags, 17:00 - 18:30 Uhr,
Reichshof, Schwimmhalle
Wildbergerhütte-Bergerhof
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 68,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37747 Wassergymnastik

Marlen Tacke-Becker

Beginn: 10.09.2013, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Reichshof, Schwimmhalle
Wildbergerhütte-Bergerhof
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 68,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37748 Aquafitness

Auftrieb, Druck und Widerstand des Wassers sind optimal, um Muskeln zu lockern, zu dehnen und zu kräftigen. Der Trainingseffekt im Wasser ist fünfmal höher als bei Trockenübungen. Nutzen Sie diesen Aquafitness-Kurs, um Ihr Körpergefühl zu verbessern und überschüssigen Pfunden zu Leibe zu rücken.

Marlen Tacke-Becker

Beginn: 11.09.2013, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,
Reichshof, Schwimmhalle
Wildbergerhütte-Bergerhof
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 68,00 EUR inkl. Badbenutzung
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37749 Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren

In diesem Kurs sollen Kinder über eine gute Wassergewöhnung zu sicheren Schwimmern ausgebildet werden. Informationen unter 02294 900566 oder schwimmkurse@gmx.net.

Julia Schneider

Beginn: 19.09.2013, donnerstags, 16:30 - 17:15 Uhr,
Reichshof, Gemeinschaftsgrundschule
Wildbergerhütte Schwimmhalle,
Schulstr. 13
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 69,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37750 Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren

Julia Schneider

Beginn: 19.09.2013, donnerstags, 17:15 - 18:00 Uhr,
Reichshof, Gemeinschaftsgrundschule
Wildbergerhütte Schwimmhalle,
Schulstr. 13
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 69,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Reichshof

Hinweise auf Tanzkurse in Waldbröl



38071 LINE DANCE Schnupperkurs kompakt

Termin: Samstag, 14.09.2013, 10:00 – 15:30 Uhr
Waldbröl, AngeLinus Fitness, Berliner Str.1

38073 Internationale Folklore- Tänze für Beginner

Beginn: Donnerstag, 19.09.2013, 17:15 – 18:45 Uhr
Waldbröl, AngeLinus Fitness, Berliner Str.1

**Ausführliche Kursbeschreibungen
und weitere Angebote finden Sie
unter www.vhs-oberberg.de**

KREATIVES GESTALTEN



37761 Atelierkurs: Malen mit Acrylfarben am Vormittag

Auf einem Malgrund Gesehenes darstellen, Unsichtbares sichtbar werden lassen, die Kraft der Farben spüren, künstlerische Techniken erlernen und Gemälde ansprechend gestalten, ist Ziel dieses Kurses. Unter künstlerischer Anleitung und in inspirierender Atelieratmosphäre erlernen Sie die Grundlagen der Malerei, handwerkliche Techniken und schulen Ihr ästhetisches Empfinden und ihre Wahrnehmung. - Eigenes Material kann mitgebracht oder nach vorheriger Absprache bei der Dozentin zum Selbstkostenpreis erworben werden (Ab 5 TN). Informationen erhalten Sie unter 02296 9998558 oder unter marion.wiedemann@web.de

Marion Antoinette Wiedmann

Beginn: 17.09.2013, dienstags, 10:00 - 12:15 Uhr,
Reichshof, Atelier Marion Wiedmann,
Schalenbacher Weg 2, 5 Termine (15 Ustd.),
Gebühr: 72,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 10.09.2013

37762 Atelierkurs: Malen mit Acrylfarben am Abend

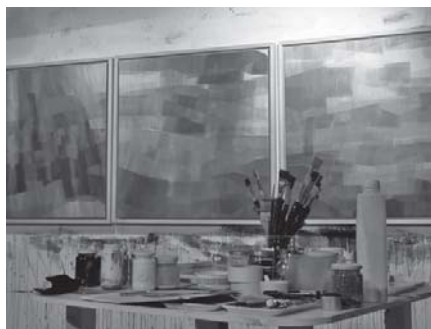
NEU!

Unter künstlerischer Anleitung erlernen Sie die Grundlagen der Malerei, erhalten Anleitung zu unterschiedlichsten Maltech-

niken und zu Fragen der Bildkomposition. Ziel ist ein ansprechendes Bild, das Farbe in Ihren Alltag bringt und Ihnen kreatives Schaffen ermöglicht. Dieser Malkurstermin eignet sich besonders für Berufstätige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Während des Malens erhalten Sie individuelle Beratung und Förderung durch die Künstlerin (ab 5 TN). - Eigenes Material kann mitgebracht werden oder nach vorheriger Absprache bei der Dozentin zum Selbstkostenpreis erworben werden. Informationen unter 02296 9998558 oder marion.wiedemann@web.de

Marion Antoinette Wiedmann

Beginn: 17.09.2013, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr,
Reichshof, Atelier Marion Wiedmann,
Schalenbacher Weg 2
2 Termine (11 Ustd.),
Gebühr: 53,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 10.09.2013



37763 Atelierkurs: Aquarellmalerei

NEU!

Entdecken Sie mit mir die vielfältigen Möglichkeiten der Aquarellmalerei. Sie besticht durch ihre Leichtigkeit und Frische. Das fließende Verhalten der Farben inspiriert zu Improvisation und führt oft zu erstaunlichen und schönen Bilderergebnissen. Die Techniken der Aquarellmalerei werden Ihnen schrittweise vermittelt und an verschiedenen Motiven erprobt. Dabei lernen Sie auch, Dinge richtig zu sehen, zu skizzieren und als farbiges Aquarellbild zu malen. Sowohl naturalistisches, als auch impressionistisches und freies Malen sind hier möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch für Teilnehmende, die bereits malen und zeichnen ist der Kurs geeignet. - Das Material wird Ihnen nach vorheriger Absprache zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt. Eigenes Material kann mitgebracht werden. Informationen unter 02296 9998558 oder marion.wiedemann@web.de

Marion Antoinette Wiedmann

Freitag, 08.11.2013, 19:00 - 22:00 Uhr
Samstag, 09.11.2013, 10:00 - 15:15 Uhr
Reichshof, Atelier Marion Wiedmann,
Schalenbacher Weg 2
11 Ustd.,
Gebühr: 53,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 01.11.2013



37764 Töpfern und dekoratives Gestalten mit Ton

Sie haben Spaß daran zu töpfern und möchten in der Aufbautechnik ausgefallene Dekorationen und Gebrauchsgegenstände für Heim und Garten sowie besondere Geschenkartikel herstellen. Sie erhalten Anregungen und fachkundige Anleitungen für die Fertigung von Figuren, Kugeln, Gartensteckern u.ä. sowie für Teller, Vasen, Schalen und Raumschmuck für die jeweilige Jahreszeit (Herbst/Winter). Informationen unter 0157 34703439.

Maria Wölfl

Heide Liskow

Beginn: 18.09.2013, mittwochs, 19:00 - 21:15 Uhr,
Reichshof, Gemeinschaftsgesamtschule
Eckenhagen, Hahnbacher Straße 23
10 Termine (30 Ustd.),
Gebühr: 92,00 EUR inkl. Brennkosten
Schriftliche Anmeldung erforderlich

37765 Atelierkurs: Bildhauerei - Gestalten mit Speckstein und Alabaster

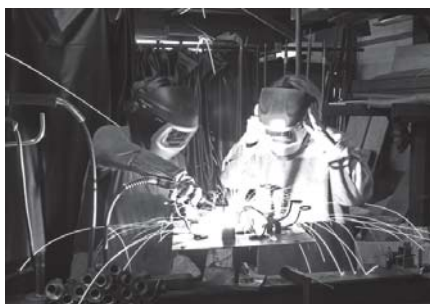
NEU!

Sie arbeiten mit farbigem Speckstein und/oder weiß-transparentem Alabaster und erlernen Grundlagen der Bildhauerei und Objektgestaltung. Die Verarbeitungsmöglichkeiten sowie das Raspeln, Schleifen und Polieren der relativ weichen Steine werden fachkundig vermittelt. Die Eigenheiten des von Ihnen ausgewählten Steins (Farbe, Form etc.) werden Sie zum künstlerischen Arbeiten und zum Fertigen kleiner, dekorativer Objekte, Plastiken, Schmuckstücke, Handschmeichler u.ä. inspirieren. - Eine Auswahl an Steinen sowie Werkzeug werden Ihnen zum günstigen Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt. Informationen unter 02296 9998558 oder marion.wiedemann@web.de

Marion Antoinette Wiedmann

Freitag, 11.10.2013, 19:00 - 22:00 Uhr
Samstag, 12.10.2013, 10:00 - 15:15 Uhr
Reichshof, Atelier Marion Wiedmann,
Schalenbacher Weg 2, 11 Ustd.,
Gebühr: 53,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 04.10.2013

Kvhs Oberbergischer Kreis



37766 Atelierkurs: Schweißen - Skulpturen und Objekte aus Schrott

Alte, unbrauchbare und skurrile Geräte und Teile aus Eisen werden zu dekorativen Objekten für Haus und Garten zusammengefügt und erhalten so eine neue Bedeutung und Wertigkeit. Hierbei schärfen Sie nicht nur Ihren künstlerischen Blick auf Form, Raum und das gestalterische Potential von Eisen- und Schrottelementen, sondern erlernen auch die technischen Grundlagen des Elektro- und Schutzgasschweißens. Für die Gestaltung und Umsetzung Ihres kreativen Objektes erhalten Sie ausreichend Ideen und handwerkliche Anleitung im Kurs. - Bitte bringen Sie vorhandene Schrottelemente aus Roheisen mit oder erwerben Sie dieses Material (kiloweise) zum Einkaufspreis. Die Schweißgeräte und die Werkzeuge werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Informationen unter 02296 9998558 oder marion.wiedemann@web.de

Marion Antoinette Wiedmann

Freitag, 04.10.2013, 19:00 - 22:00 Uhr
Samstag, 05.10.2013, 10:00 - 15:15 Uhr
Reichshof, Atelier Marion Wiedmann, Schalenbacher Weg 2
11 Ustd.,

Gebühr: 53,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 27.09.2013

37767 Atelierkurs: Schweißen - Skulpturen und Objekte aus Schrott

Kursbeschreibung siehe Kurs 37766.
Informationen unter 02296 9998558 oder marion.wiedemann@web.de

Marion Antoinette Wiedmann

Freitag, 18.10.2013, 19:00 - 22:00 Uhr
Samstag, 19.10.2013, 10:00 - 15:15 Uhr
Reichshof, Atelier Marion Wiedmann, Schalenbacher Weg 2
11 Ustd.,

Gebühr: 53,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 11.10.2013

TEXTILES GESTALTEN



37773 Zuschneiden und Nähen

Nähen Sie sich in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung ein Kleidungsstück Ihrer Wahl. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Renate Neumann

Beginn: 11.09.2013, mittwochs, 19:00 - 21:15 Uhr,
Reichshof, Gemeinschaftsgesamtschule
Eckenhagen, Hahnbacher Straße 23
8 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 72,00 EUR,
Anmeldung unter 02265 660

FAMILIENBILDUNG



37779 Mutter-Kind-Turnen

Informationen unter: 02261 52870.

Dagmar Becker

Beginn: 20.09.2013, freitags, 15:00 - 16:30 Uhr,
Reichshof, Gemeinschaftsgrundschule
Hunsheim Turnhalle, Dörner Weg
8 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 39,00 EUR
Gebühr für einen Erwachsenen und ein Kind
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Hinweis auf Gymnastikkurs für Mutter und Baby

37171 "Schnell weg mit dem Babyspeck"

16.09.13, montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Nümbrecht, Rathaus, Raum 2,
Eingang rechts, Hauptstr. 16

GEWALTPRÄVENTION



Hinweis

Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen in Kooperation mit der Polizei

Kornelia Clemenz

Beginn: 19.09.2013, donnerstags, 18:00 - 20:15 Uhr,

Information unter www.em-jug.de
und Anmeldung bei der Dozentin
unter 02293 9099740

Hinweis

Gewaltprävention der „Arbeitsgemein- schaft Emanzipatorische Jugendarbeit

Mut tut gut-Trainings für Vor- und Grund-
schüler/innen.

NEU: Soziales Lernen für eine gute Klas-
sengemeinschaft.

Selbstsicherheitstraining. für Mädchen und
Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren
Diese Trainings sollen verhindern das Kin-
der/Jugendliche Opfer oder Täter werden.
Termine werden mit dem Kindergarten/
Schule abgesprochen.

Information finden Sie im Gesamt-
programmheft unter Zentrale.

Spezialisten gesucht!

**Sie sind Spezialist/in
für ein bestimmtes Thema?
Sie teilen Ihr Wissen gerne mit anderen?
Sie arbeiten gerne mit einer
Gruppe interessierter Menschen?
Dann melden Sie sich doch bei der
VHS Oberbergischer Kreis!**

Die VHS sucht laufend engagierte Fach-
kräfte mit neuen Ideen und interessanten
Themen für Kurse in den unterschiedlich-
sten Programmbereichen.

Bitte melden Sie sich in der Zentrale:
02261 88-4314, info@vhs.oberberg.de

Zentrale

KVHS

unsere Kurse in der
Kreisvolkshochschulzentrale

Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der Kreisvolkshochschulzentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Eine ausführliche Beschreibung der Veranstaltungsinhalte erhalten Sie in der Regel unter www.vhs-oberberg.de. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an 02261 88-0 oder an eine der angegebenen Telefonnummern.

DEUTSCH GRUNDBILDUNG



35021 Lesen und Schreiben für Erwachsene

Fit in der Rechtschreibung! Für Fortgeschrittene, die in Beruf und Alltag sicher in der Rechtschreibung werden wollen. Fragen Sie bei Ihren Beratern im Jobcenter nach einer Fördermöglichkeit

Lehrerinnen:

Sabine Pütz und Sandra Komp

Beginn: 10.09.2013, dienstags und donnerstags, 08.45 - 12.00 Uhr, Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
24 Termine (96 Ustd.), Gebühr: 231,00 EUR (Ratenzahlung und Ermäßigung möglich), Schriftliche Anmeldung bis 03.09.2013.

Eine **persönliche und ausführliche Beratung** erhalten Sie bei **Marianne Dünn** 02261 88-4352 oder marianne.duenn@vhs.obk.d

GEWALTPRÄVENTION



Gewaltprävention der „Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit“ (AG em-jug.de) wird in Ihrer Gemeinde/Stadt in vielen Kindergärten und Schulen durchgeführt, unter akzeptierten Qualitätsstandards (Landespräventionspreis vom Innenministerium 2010 und Hochschulzertifizierung 2012).

Unsere Arbeit wurde 2013 auf dem 18. Deutschen Präventionstag präsentiert und der Innenminister Ralf Jäger hat uns zu unserer Arbeit gratuliert.

Trainings für Kinder und Jugendliche der AG em-jug

Die Präventionstrainings haben zum Ziel, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter zu werden. Termine werden mit dem Kindergarten/Schule abgesprochen.

Mut tut gut-Trainings für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Spielerisch lernen Kinder sich erfolgreich in einer Gruppe zu integrieren, Konflikte und Krisen zu bewältigen, sich Hilfe zu holen und Nein zu sagen zu: Drogen, Gewalt, Erpressung, „komischen Berührungen“ etc.

NEU: Soziales Lernen für Kinder/Jugendliche von 11 bis 14 Jahren

Eine gute Klassengemeinschaft ist u.a. eine Voraussetzung für ein gutes Lernklima. Ihre Kinder/Jugendliche sollen wieder gerne zur Schule gehen. Schwerpunkte sind: Mobbing/Cybermobbing, Außenseiter, Erpressung, Angst und Schrecken, u.a.m.

Selbstsicherheitstraining für Mädchen und Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

Diese Trainings sollen verhindern das jugendliche Opfer und/oder Täter von schweren Gewalttaten werden.

Qualifizierungen für Erwachsene der AG em-jug

Sie können Trainer/in für Gewaltprävention in Kindergärten, Schulen, etc. werden. In den Qualifizierungen werden alle Inhalte und Methoden zur Durchführung von Trainings vermittelt (für alle Berufsgruppen und Eltern geeignet). Student/innen können für die Teilnahme insgesamt 30 Credit-Points für ihr Studium erwerben.

Qualifizierungen Primärprävention:

Qualifizierungen zur Durchführung von
-Mut tut gut -Trainings für Vorschul- und Grundschulkindern
-Selbstsicherheitstrainings für Mädchen/Frauen und
-Konflikttrainings für Jungs

Qualifizierungen Sekundärprävention:

Qualifizierung Anti-Gewalt-Training für Schüler

Informationen, Ziele, Anmeldung, Qualifizierungen, Termine, Gebühren, Buchungen von Einzeltrainings und Schulprojekte, u.a.m.:

Monika Müller,
02261 819026,
monika.mueller@vhs.obk.de
und www.em-jug.de

POLITISCHE BILDUNG



35015 Interkulturelle Kompetenz in der Verwaltung Teil 1

Dialog der Kulturen

Welche Bedeutung hat interkulturelle Kompetenz für den Berufs- und Lebensalltag und wie kann diese persönliche Fähigkeit gewinnbringend im Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen eingesetzt werden? Mögliche Konflikte und Missverständnisse werden aufgezeigt, Lösungsansätze entwickelt.

Dr. Ingrid Kreide-Damani, ESE e.V. Irmgard Hellmann de Maurique, ESE e.V.

Mittwoch, 09.10.2013, 10:00 - 17:00 Uhr, Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
8 Ustd.,

Gebühr: 40,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 27.09.2013

35016 Interkulturelle Kompetenz in der Verwaltung Teil 2

Dialog der Kulturen

Fortsetzungsseminar: Auffrischung der Grundlagen, u.a. Bedeutung von Interkultureller Kompetenz für den Berufsalltag. Schwerpunkte:

- Geschlecht, Status u. a. im interkulturellen Vergleich
- Bearbeitung von Fallbeispielen aus dem Berufsalltag
- Vertiefung von Handlungsstrategien

Dr. Ingrid Kreide-Damani, ESE e.V. Irmgard Hellmann de Maurique, ESE e.V.

Mittwoch, 20.11.2013, 10:00 - 17:00 Uhr, Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 08.11.2013

35017 Interkulturelle Kompetenz: Fit für Multikulti -Interkulturelle Streit-schlichtung in der Schule -In Kooperation mit dem Integrationsbeauftragten des Oberbergischen Kreises

In dieser Fortbildung werden kulturell geprägte Konfliktlösungsstrategien näher beleuchtet und anhand konkreter Beispiele untermauert. Sie lernen Elemente aus der Mediation kennen und können diese als Hilfsmittel in (interkulturellen) Konfliktsituationen anwenden und nutzen.

Irmgard Hellmann de Maurique, ESE e.V. Noemie Waldhubel, ESE e.V.

Mittwoch, 06.11.2013, 10:00 - 17:00 Uhr, Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

8 Ustd.,

Gebühr: 40,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 18.10.2013

35018 Interkulturelle Kompetenz: Was ich schon immer mal wissen wollte... Teil 1

Auch im Oberbergischen sind Menschen aus verschiedensten Ländern und Kulturen zuhause. Das macht neugierig, manchmal auch misstrauisch, auf beiden Seiten. In diesem Seminar sind (fast) alle Fragen erlaubt. Von Zuwanderern an Einheimische und umgekehrt. Nach Antworten wird gemeinsam gesucht. Dabei wechseln wir die Perspektive und sehen uns, wie wir von Anderen gesehen werden, erfahren viel über unsere eigene und andere Kulturen, die großen Weltreligionen, Gesellschaftsformen, Familienstrukturen, Moral und Strategien zum Umgang mit Konflikten und Gewalt.

Informationen unter 02207 9196800

Dr. Ingrid Kreide-Damani

Beginn: 20.09.2013, freitags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Kreivolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

4 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 20,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 13.09.2013

35019 Interkulturelle Kompetenz Was ich schon immer mal wissen wollte... Teil 2

Auch in diesem Seminar geht es nicht um Patentrezepte, wie z. B. nach dem Motto „Wie ticken die Anderen“, sondern um Denkanstöße und den Perspektivwechsel. Wie sehen wir die Anderen und wie die Anderen uns? Wieder sind (fast) alle Fragen erlaubt und Antworten werden gemeinsam erarbeitet. Detaillierten Einblicken in andere Kulturen stehen neue Einblicke in unsere eigene Kultur gegenüber: Analysiert werden interkulturelle Missverständnisse, Konfliktverhalten im interkulturellen Vergleich und das Konfliktpotential einer Migrations- und einer Einwanderungsgesellschaft. Entsprechend den Verhaltensregeln für den alltäglichen Gebrauch „über den Umgang mit Menschen“ des Freiherrn von Knigge soll ein „Interkultureller Knigge“ erarbeitet werden.

Dr. Ingrid Kreide-Damani

Beginn: 08.11.2013, freitags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Kreivolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

4 Termine (8 Ustd.),

Gebühr: 20,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 18.10.2013

KUNST UND KULTUR



35023 - 35026 Sich für KUNST ZEIT nehmen: 2 interessante Museumsausflüge nach Köln und Bonn

Köln und Bonn haben als Kunst- und Kulturstädte für Kunstliebhaber viel zu bieten. Zwei aktuelle Sonderausstellungen im Wallraf-Richartz-Museum und in der Bundeskunsthalle in Bonn stehen daher im Herbst 2013 auf unserem Programm. - Zum Auftakt werden wir Ende September in der Ausstellung „Die Geheimnisse der Maler Kölns um 1400“ (Wallraf-Richartz-Museum) einen seltenen Blick hinter die Kulissen mittelalterlicher Malerwerkstätten werfen können. Im November sind wir dann in der Bundeskunsthalle in Bonn und sehen uns die Ausstellung „1914 - die Avantgarden im Kampf“ an. Hier geht es um die spannende Auseinandersetzung moderner Künstler wie Beckmann, Macke, Kandinsky und Picasso mit der „Ur-Katastrophe“ 1. Weltkrieg.

Information/Anmeldung:

Kunsthistorikerin Susanne Koller-Schmitz
02263 72221.

Kursausreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm oder unter www.vhs-oberberg.de

KREATIVES GESTALTEN



35032 Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens

Ob Auspuff flicken, Gartentor reparieren oder ein Kunstobjekt aus Metall gestalten - das Schweißen bietet unendlich viele Möglichkeiten für Bastler, Heimwerker und Kunstschaffende. - Bis allerdings der Lichtbogen richtig überspringt, gilt: Übung macht den Meister! Wie Schweißen überhaupt funktioniert, welche Materialien wie behandelt werden müssen, welche Schweißverfahren und -geräte es gibt und wann sie welches Verfahren anwenden, verraten Ihnen die Metallbaumeister. Sie lernen folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. - Bitte festes Schuhwerk und schwer entflammbare Kleidung (z.B. Jeans) anziehen. In der Gebühr sind Materialkosten von 49,00 EUR und ein kleiner Imbiss enthalten.

Informationen unter 02261 88-4370.

**Peter Herrig
Udo Ristau**

Samstag, 21.09.2013, 09:00 - 14:15 Uhr,

Kunstschlosserei Udo Ristau,

Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf

7 Ustd.,

Gebühr: 104,00 EUR inklusive Materialkosten

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der Einzugsermächtigung bis 14.09.2013



35033 Die Kunst des Schmiedens - Einführungsworkshop am Wochenende

Dieser Workshop bietet Ihnen einen einmaligen Einblick in eine der ursprünglichsten Handwerkstechniken der Menschheit, das Schmieden. Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung. Unter der professionellen Anleitung des Metallbaumeisters Udo Ristau fertigen Sie Ihr erstes eigenes geschmiedetes Kunstwerk an. - Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk und schwer entflammbare Kleidung (z.B. Jeans) an. In der Gebühr sind Materialkosten von 49,00 EUR und ein kleiner Imbiss enthalten.

Informationen unter 02261 88-4370.

Udo Ristau

Samstag, 12.10.2013, 09:00 - 14:15 Uhr,

Kunstschlosserei Udo Ristau,

Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf

Gebühr: 81,00 EUR inklusive Materialkosten

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der Einzugsermächtigung bis 04.10.2013

35034 Metallbau: Dekoratives aus Stahl

In der Schmiedewerkstatt von Metallbaumeister Udo Ristau werden Sie unter professioneller Anleitung und Einsatz technischen Gerätes einen prächtigen, 10-flammigen Leuchter in Teamwork herstellen. Hierbei wird gemessen, geschnitten, gebogen, geflext, gebohrt, geschweißt, Gewinde geschnitten und am Ende gestaut, wenn nämlich jeder Teilnehmende seinen eigenen Leuchter mit nach Hause nehmen kann. Im Kurs erhalten Sie Einblick in handwerkliche Techniken, genießen einen außergewöhnlichen Tag und erstellen ein handwerklich anspruchsvolles Produkt,

Zentrale

auf das Sie stolz sein können. Probieren Sie es aus!

Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk und Arbeitskleidung an. In der Gebühr sind die Kosten für Material von 49,00 EUR und ein kleiner Imbiss enthalten.

Udo Ristau

Samstag, 16.11.2013, 09:00 - 14:15 Uhr,
Kunstschlosserei Udo Ristau,
Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf

Gebühr: 81,00 EUR inklusive Materialkosten
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der Einzugsermächtigung bis 08.11.2013

35036 Gestalten Sie Ihren persönlichen Ring mit Art Clay Silver (Feinsilber)

ACS ist eine modellierbare Masse aus Feinsilber, aus der sich wunderschöne, hochwertige Schmuckstücke anfertigen lassen. Ich zeige Ihnen unterschiedliche Techniken, die Sie bei der Ringgestaltung nutzen können. Verzierungen, Abformungen, Prägnungen, Gravuren sowie die Verwendung von Schmucksteinen u.v.m. sind möglich. Nach dem Brennen und Aushärten Ihres Rings können Sie diesen im Rahmen der Endbehandlung polieren, bürsten oder akzentuierend schwärzen. Ziel ist ein selbstgefertigtes Ring-Unikat. Das Werkzeug wird zum Selbstkostenpreis von 4,00 Euro gestellt. Die Materialkosten werden nach Verbrauch und Silberpreis berechnet (ca. 25,00 - 35,00 EUR).

Informationen unter 02247 921987 oder www.schmeichelhaft.net.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

Samstag, 21.09.2013, 10:00 - 17:30 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

Gebühr: 40,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der Einzugsermächtigung bis 14.09.2013



35037 Kreieren Sie Ihr ganz individuelles Schmuckstück mit Art Clay Silver (Feinsilber)

Gestalten Sie ein individuelles Geschenk für einen lieben Menschen, oder beschenken Sie sich einmal selbst. Verwirklichen Sie Ihre ganz persönliche Schmuckidee! - Art Clay Silver ist Feinsilber, aufbereitet als

Paste, Modellier- und Spritzmasse. Es kann mit dem Pinsel aufgetragen, von Hand modelliert und gespritzt werden. Vielfältige, faszinierende Gestaltungsmöglichkeiten sind realisierbar, wie z.B. filigrane Ohrringe, Anhänger mit Fingerabdruck oder den Initialien, Abformungen von Blättern und anderen Materialien. Auch (Charms) für Systemarmbänder und -ketten können gefertigt werden. (Die Ringherstellung ist ein separater Kurs s.o.). Am Kursende gehen Sie mit Ihrem selbstgefertigten, individuellen Schmuckunikat aus reinem Silber nach Hause. Die Gebühr für die Nutzung von Werkzeugen beträgt 4,00 EUR, das Material wird nach Verbrauch berechnet (ca. 25,00 - 35,00 EUR). Bitte Ideen und Schreibzeug mitbringen.

Informationen unter 02247 921987 oder www.schmeichelhaft.net.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

Samstag, 14.12.2013, 10:00 - 17:30 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

Gebühr: 40,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der Einzugsermächtigung bis 06.12.2013

TEXTILES GESTALTEN



35042 Nähen am Wochenende

Nehmen Sie sich ein Wochenende Zeit, um grundlegende Nähkenntnisse in Zuschnitt und Verarbeitung zu erwerben! Auch als Fortgeschrittene sind Sie herzlich willkommen und können unter Anleitung und mit Hilfestellung einer näherfahrenen und -begeisterten Dozentin ein neues Kleidungsstück erstellen - auf jeden Fall individuell und nicht „von der Stange“. Bitte melden Sie sich mindestens 1 Woche vor Kursbeginn bei der Dozentin unter 02192 83096.

Jutta Böhl

Samstag, 12.10.2013, 09:00 - 17:00 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
11 Ustd., Gebühr: 38,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

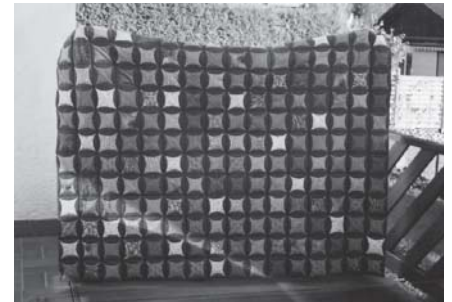
35044 Patchwork-Workshop

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Themen in diesem Herbst sind: Japanische Faltechnik und Verschnitttechniken. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Die Termine sind: 18.09.2013, 23.10.2013 und 27.11.2013. Der Workshop wird im nächsten Jahr fortgesetzt.

Informationen unter 02261 88-4317.

Sabine Neumann

Beginn: 18.09.2013,
mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
3 Termine (10 Ustd.),
Gebühr: 30,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



MODE UND KOSMETIK



Individuelle Farb- und Typberatung in einer Kleingruppe von 4 Personen

Die richtigen Farben betonen Ihre natürliche Schönheit, schenken Ihnen Ausstrahlung und Selbstvertrauen. Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus. Daran anschließend berate ich Sie, wie Sie Ihre neuen Farben zur bestehenden Garderobe kombinieren und beim Kauf berücksichtigen können. Gern können Sie persönliche Kleidungsstücke mitbringen. Bitte kommen Sie ungeschminkt, damit eine genaue Bestimmung Ihres Typs möglich ist. - Auf Wunsch können Farbpassé zum Preis von 25,00 Euro bei der Dozentin erworben werden. Infos unter: 02261 88-4370.

Mirja Peters

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR,

35050

Samstag, 28.09.2013, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der Einzugsermächtigung bis 20.09.2013

35051

Samstag, 05.10.2013, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der Einzugsermächtigung bis 27.10.2013

35052

Samstag, 09.11.2013, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der Einzugsermächtigung bis 01.11.2013

GESUNDHEITSBILDUNG



35063 Was ich schon immer über gute Pflege zu Hause wissen wollte ...

Ein Angebot zur Orientierung in der praktischen häuslichen Pflege für pflegende Angehörige, Freunde und am Thema interessierte Menschen.

Uwe Söhnchen

Samstag, 19.10.2013, 09:30 - 13:00 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
4 Ustd.,

Gebühr: 16,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

35064 Praxisnaher Pflegekurs

1. Rückenschonende mobilisierende Pflege: „Bewegen statt Heben“
2. Der Kranke und seine Umgebung / Bedürfnisse des Pflegenden
3. Pflegeversicherung / Leistungen der Kassen und Möglichkeiten eines Pflegedienstes
4. Pflege des alten Menschen / Spezielle Pflege von schwerkranken Menschen / Umgang mit Verstorbenen
5. Spezielle Pflege von dementen Menschen
6. Allgemeine Krankenbeobachtung / Ernährung / Vorbeugen von Zweiterkrankungen

Uwe Söhnchen

Beginn: 29.10.2013,
dienstags, 18:00 - 20:00 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
6 Termine (16 Ustd.),

Gebühr: 80,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

35065 Cranio-Sacral-Therapie

In diesem praxisorientierten Workshop erlernen Sie eine Selbsthilfe-Methode in Anlehnung an die Cranio-Sacral-Therapie. Durch Berührung des Körpers werden mögliche Blockaden aufgespürt, um den Energiefluss zu verbessern, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und eventuelle Funktionseinschränkungen, Schmerzen und seelische Traumata zu lösen.

Heinz Peters

Beginn: 18.09.2013,
mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
5 Termine (10 Ustd.),

Gebühr: 70,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

35066 Wechseljahre - welch ein Naturereignis

Die hormonelle Umstellungsphase ist ein natürlicher Vorgang im Lebensrhythmus der Frauen und beginnt, was viele nicht wissen, schon im 40. Lebensjahr. Je nach Lebenssituation stellt sie eine große Herausforderung für die Gesundheit der Frauen dar. In diesem Kurs unternehmen wir einen „kleinen Ausflug durch die wechselhaften Zeiten in der Lebensmitte“. Wir machen an wichtigen Wegkreuzungen Station, wo Sie Einblicke in den Hormonhaushalt erlangen und lernen, die Zeichen des Körpers und der Emotionen zu deuten und positiv für sich zu nutzen.

Ellen Cornely-Peeters

Mittwoch, 16.10.2013, 18:30 - 20:45 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

3 Ustd., Gebühr: 17,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

35067 Power-Yoga

Power-Yoga, eine intensive und dynamische Form des Yoga, beinhaltet kontinuierliche Bewegung und fördert die Balance von Ruhe und Dynamik, Power und Sensibilität. Die Grundübungen (Asanas) werden fließend miteinander verbunden und durch die Atmung wirksam unterstützt. Gewinnen Sie Widerstandskraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Vitalität. Informationen unter 02261 88-4317.

Marion Schnitzler

Beginn: 18.09.2013,
mittwochs, 12:30 - 13:30 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
10 Termine (14 Ustd.),

Gebühr: 65,00 EUR

Schriftliche Anmeldung erforderlich

35068 Ich fühle mich krank und weiß nicht, warum

Warum habe ich immer wieder Hautprobleme, Verdauungsstörungen, Unfähigkeit, Gewicht abzunehmen, seelische Verstimmungszustände? Manches hat psychische Ursachen. Aber auch vieles, was als seelisch bedingt eingestuft wird, hat handfeste körperliche Ursachen, die gut zu behandeln sind! Wir beleuchten verschiedene Gesundheitsstörungen von beiden Seiten. Informationen unter 02264 201668 oder info@naturheilpraxis-zank.de

Mathilde Zank

Beginn: 29.10.2013,
dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr,
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
1 Termine (2 Ustd.),

Gebühr: 10,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

UMWELT UND NATUR



35085 :metablon Bergisches Energie-Kompetenzzentrum Energiecafe: Der Energie-Check zum Selber- machen - wie geht es meinem Haus wirklich?

Bitte beachten Sie die Kursauschreibung im Gesamtprogrammheft oder unter www.vhs-oberberg.de

Diana Achenbach, Torsten Schrupf

Montag, 14.10.2013, 18:00 - 20:00 Uhr,
:metablon, Bergisches Energiekompetenzzentrum, Am Berkebach, 51789 Lindlar
kostenfrei, Anmeldung bis 07.10.2013
unter 02261 88-4313

TECHNIK



35090 Motorsägenführerschein Sicherheit bei der Waldarbeit Teil 1

Bitte beachten Sie die Kursauschreibung im Gesamtprogrammheft oder unter www.vhs-oberberg.de

Die VHS haftet nicht für Unfälle. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht kein Versicherungsschutz seitens der VHS.

Baumpfleger Ingo Kemsies

Freitag, 08.11.2013, 14:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 09.11.2013, 08:00 - 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
Der Praxisteil soll im Großraum Waldbröl stattfinden.

20 Ustd.,

Gebühr: 130,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der Einzugsermächtigung bis 24.10.2010

WIRTSCHAFT UND KAUFMÄNNISCHE PRAXIS



35098 Mit Stimme, Körpersprache und Ausdruck zum Ziel

Neben gekonnter Rhetorik sind Stimmlage, Ton und Körpersprache wesentliche Merkmale erfolgreichen Sprechens und Vortragens. Mit praxisorientierten Übungen bringen die Trainer Sie dem Ziel sicheren stimmlichen Ausdrucks näher. Markus Lücke ist Organisationsberater und Coach. Stephan Nordhoff ist Gesangspädagoge und freier Trainer.

Markus Lücke

Zentrale

Stephan Nordhoff

Samstag, 30.11.2013, 10:00 - 17:00 Uhr,
Kreiskollegium, Gammersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 89,00 EUR

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gammersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 18.11.2013

35100 KNIGGE für moderne Frauen

Alles rund um Knigge boomt. Benimm ist
wieder in. Wer die Grundregeln der Etiket-
te beherrscht hat mehr Erfolg im Beruf und
im Privatleben. Doch was gehört heute
noch zum guten Ton und was ist längst
überholt?

Angelika Theis

Samstag, 28.09.2013, 09:30 - 13:30 Uhr,
Kreiskollegium, Gammersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
5 Ustd., Gebühr: 53,00 EUR

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gammersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 17.09.2013

35101 Telefontraining für Auszubildende

Als Azubi wird man in die firmenspezifi-
schen Abläufe eingebunden. Dazu gehört
auch der telefonische Kontakt zu den Ge-
sprächspartnern, Kunden und Lieferanten.
Im beruflichen Alltag präsentiert man als
Auszubildende/r das Unternehmen und
soll zu einem guten Image des Hauses in
der Außenwirkung beitragen.

Angelika Theis

Samstag, 16.11.2013, 09:30 - 13:30 Uhr,
Kreiskollegium, Gammersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
5 Ustd., Gebühr: 53,00 EUR

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gammersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 05.11.2013

35102 Telefontraining für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Unternehmen Sicheres, kompetentes und kundenorientiertes Auftreten am Telefon

Das Telefontraining, nicht zu verwechseln
mit Telefonmarketing, soll allen Mitarbei-
tern im Unternehmen dazu dienen, ihre
Telefonqualitäten zu überprüfen, sich der
Wichtigkeit des richtigen und effektiven
Telefonierens bewusst zu werden und das
eigene Telefonverhalten dort, wo ge-
wünscht, zu optimieren.

Angelika Theis

Samstag, 07.12.2013, 09:30 - 13:30 Uhr,
Kreiskollegium, Gammersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
5 Ustd., Gebühr: 53,00 EUR

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gammersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 25.11.2013

XPERT BUSINESS



35095 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn- und Gehalt“

Sie lernen die in der betrieblichen Lohn-
buchhaltung anfallende Daten nach dem
neuesten Stand der gesetzlichen Bedin-
gungen und Verordnungen zu verarbeiten.
So können Sie Ihre berufliche Qualifikati-
on erweitern und verbessern.
Nach Bestehen der Prüfungen „Lohn und
Gehalt 2 „ und Lohn- und Gehalt 3 mit
EDV“ erhalten Sie das Zertifikat Xpert
Business „Geprüfte Fachkraft Lohnbuch-
führung“.

Herbert Schmitt

Beginn: 04.11.2013,
montags, 18:00 - 21:00 Uhr,
Kreiskollegium, Gammersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 940,00 EUR
inklusive Lehrmitteln (125,00 EUR) und
inklusive 3 Prüfungen (129,00 EUR).
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gammersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 07.10.2013

35096 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

ist besonders geeignet für:

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie
und in der Verwaltung, die im Rech-
nungswesen tätig sind oder in Zukunft
tätig sein wollen
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmänni-
schen Bereich (z.B. Meister/-innen, tech-
nische Angestellte)
- Selbstständige
- Wiedereinsteiger/-innen in das
Erwerbsleben

Sie lernen die im betrieblichen Rechnungs-
wesen anfallende Daten nach dem neu-
esten Stand der gesetzlichen Bedingungen
und Verordnungen zu verarbeiten. So kön-
nen Sie Ihre berufliche Qualifikation erwei-
tern und verbessern.

Nach Bestehen der Prüfungen „Finanz-
buchführung 2“ und „Finanzbuchfüh-
rung 3 EDV“, erhalten Sie das Zertifikat Xpert
Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuch-
führung“.

Herbert Schmitt

Beginn: 07.11.2013,
donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr,
Kreiskollegium, Gammersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
42 Termine (168 Ustd.),

Gebühr: 940,00 EUR

inklusive Lehrmitteln (125,00 EUR) und
inklusive Prüfungsgebühren (129,00 EUR)
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gammersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 07.10.2013

35097 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

wendet sich insbesondere an:

- **Berufstätige Fachkräfte** mit Ausbildung
in kaufmännischen oder Verwaltungs-
berufen, die eine Zusatzqualifikation
erwerben wollen.
- **Berufsrückkehrer/innen** mit beruflicher
Vorbildung, die ihre Kenntnisse auffri-
schen und sich für den Wiedereinstieg
qualifizieren wollen.
- **Existenzgründer/innen** ohne Ausbil-
dung in kaufmännischen oder
Verwaltungsberufen, die anfallende
Büroarbeiten kompetent meistern
wollen.
- **Interessierte** ohne bzw. mit einer nicht
anerkannten Berufsausbildung, die eine
Basisqualifikation für Bürotätige erwer-
ben wollen.

Themen:

Büroorganisation und -kommunikation

- Büroorganisation (mit XB Prüfung)
- Kundenbetreuung am Telefon
- Zeitmanagement
- Überzeugend präsentieren
- Projektmanagement
- Bewerbungstraining

EDV im Büro:

- Computerschreiben
- Schriftliche Korrespondenz:
Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung)
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation

Xperten schaffen den Sprung...

Berufliche Weiterbildung mit System:
Xpert-Zertifikate bringen Sie weiter!
Jetzt an Ihrer VHS!

Infos bei Ihrer VHS und unter
www.xpert-zertifikate.de

Logo: vhs, Xpert

Betriebswirtschaftlicher Bereich

- Finanzbuchführung 1 (mit XB Prüfung)
- Marketing und Vertrieb

Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. EDV-Grundwissen (Windowsgrundkenntnisse) wird vorausgesetzt.

Herbert Schmitt, Andrea Luitjens,

Elke Erben, Kornelia Diehl,

Angelika Theis

Beginn: 04.11.2013,

montags, 18:00 - 21:00 Uhr und

mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

51 Termine (204 Ustd.),

Gebühr: 1250,00 EUR

inklusive Lehrmitteln (125,00 EUR) und

inklusive 3 Prüfungen (129,00 EUR).

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der

Einzugsermächtigung bis 07.10.2013

FOTO AM PC



Bitte beachten Sie:

Falls Sie bis ca.1 Woche vor Kursbeginn der Kurse 35088 - 35153 von uns keine Rückmeldung (Zu-/Absage) erhalten haben, bitten wir um eine telefonische Rückfrage unter 02261 88-4368/13.

Vom digitalen Bild zum FOTOBUCH - ein Kurs in Kooperation mit der Firma CEWE COLOR

Jede/r Teilnehmende erhält einen Fotobuch-Gutschein der Firma CeWe im Wert von 26,95 EUR, damit das erste Fotobuch kostenfrei erstellt werden kann. Bitte eigene Digitalfotos auf CD und einem USB-Stick mitbringen. PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Hubertus Dan

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

Gebühr: 44,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach

35117

Dienstag, 19.11.2013, 18:00 - 21:00 Uhr

Dienstag, 26.11.2013, 18:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung bis 07.11.2011

35118

Samstag, 07.12.2013, 09:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung bis 27.11.2011

35119 Grundlagen Digitalfotografie

Die Handhabung der Kamera und die Grundlagen der Fotografie wie Perspekti-

ve, Zeiten, Blenden oder Tiefenschärfe werden eingehend erklärt. Ein gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop, mit einem Programm zur Bildbearbeitung, ist wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein!

Maxx Hoenow

Beginn: 13.11.2013,

mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr und ein

Samstag, 07.12.2013 (oder Sonntag, 08.12.2013)

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

7 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der

Einzugsermächtigung bis 04.11.2013

35120 Zeit für ... ein Fotoprojekt

Machen Sie doch mal ein Foto-Projekt unter Anleitung, inklusive Planung und Ergebnissicherung am PC. Bitte eigene Digitalkamera und USB-Stick mitbringen. Voraussetzung: Sie sollten die Funktionen Ihrer Kamera kennen.

Elke Erben

Samstag, 28.09.2013, 10:00 - 17:00 Uhr,

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der

Einzugsermächtigung bis 19.09.2013

35121 Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

Eigene Bilder auf einem USB-Stick können mitgebracht werden.

Elke Erben

Beginn: 18.11.2013, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der

Einzugsermächtigung bis 07.11.2013

35122 Portraitfotografie

Sie erfahren etwas über Licht und Beleuchtung und Möglichkeiten des Posings. Unter Studiobedingungen und im Freien fotografieren Sie sich gegenseitig und nehmen Ihre Ergebnisse direkt auf CD/USB mit. Voraussetzungen: Grundlagen der digitalen Fotografie inklusive Technik und Bedienung der eigenen (SLR)-Kamera.

Elke Erben

Samstag, 16.11.2013, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 17.11.2013, 10:00 - 17:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

16 Ustd., Gebühr: 88,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der

Einzugsermächtigung bis 07.11.2013

35123 Zeit für ... ein Fotobuch

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit MS-Office und/oder Bildbearbeitung.

Elke Erben

Donnerstag, 14.11.2013, 18:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag, 21.11.2013, 18:00 - 21:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der

Einzugsermächtigung bis 05.11.2013

35124 Konzeptionelle Fotografie

Geeignet für alle, die mit der eigenen Kamera vertraut sind und die Grundlagen der Fotografie kennen.

Elke Erben

Donnerstag, 19.09.2013, 18:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 17.10.2013, 18:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 07.11.2013, 18:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 05.12.2013, 18:00 - 20:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

4 Termine (12 Ustd.),

Gebühr: 66,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der

Einzugsermächtigung bis 12.09.2013

35125 Fotos digital

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der digitalen Fotografie und die Funktionen Ihrer Kamera. Schwerpunkte sind wichtige Grundbegriffe der Technik und Bildkomposition. Eine Exkursion und Bildbesprechungen runden den Workshop ab.

Elke Erben

Montag, 16.09.2013, 18:00 - 21:00 Uhr

Montag, 23.09.2013, 18:00 - 21:00 Uhr

Sonntag, 29.09.2013, 14:00 - 17:00 Uhr

Montag, 30.09.2013, 18:00 - 21:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der

Einzugsermächtigung bis 10.09.2013

Digitalfotos Teil 1 - Verwaltung, Bearbeitung

Am Beispiel der kostenlosen und umfangreichen Software Google Picasa. EDV-Grundkenntnisse erforderlich.

Ingo Wilsinger

Kreisvolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3

8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR

35126

Samstag, 21.09.2013, 09:00 - 16:00 Uhr,

Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-

weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der

Einzugsermächtigung bis 12.09.2013

Zentrale

35127

Ingo Wilsinger

Samstag, 19.10.2013, 09:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 10.10.2013

35128 Digitalfotos Teil 2 - Bearbeitung mit Photoshop Elements

EDV-Kenntnisse erforderlich, Besuch des
Kursteil 1 von Vorteil.

Ingo Wilsinger

Samstag, 07.12.2013, 09:00 - 16:00 Uhr,
Kreivolkshochschule, Gummersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
8 Ustd.,
Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 27.11.2013

COMPUTER



Bitte beachten Sie:

Falls Sie bis ca.1 Woche vor Kursbeginn der
Kurse 35095 - 35153 von uns keine Rück-
meldung (Zu-/Absage) erhalten haben,
bitten wir um eine telefonische Rückfrage
unter 02261 88-4368/13.

Computer-Grundlagen kompakt: MS-Windows 7/Vista, Word/Excel 2007/2010, Internet von Frau für Frauen

Sie erhalten eine Einführung
- in die allgemeine Grundbedienung
eines PC's mit Windows
- in den Umgang mit dem Internet
- in das computergestützte Schreiben/
Gestalten von Texten mit Word
- in die Tabellenkalkulation mit Excel.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Wir arbeiten mit Windows 7 und Office
2010. Der Kurs ist aber auch für Teilneh-
merinnen, die mit MS-Windows Vista und
Word/Excel 2007 arbeiten, geeignet.
Bitte bringen Sie einen USB-Stick zum Spei-
chern Ihrer Daten mit.

Kornelia Diehl

Kreivolkshochschule, Gummersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 192,00 EUR

35134

Beginn: 25.09.2013,
mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr,
11 Termine (48 Ustd.),
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 16.09.2013

35135

Beginn: 04.11.2013,
montags, 08:30 - 11:30 Uhr und
donnerstags, 08:30 - 11:30 Uhr
12 Termine (48 Ustd.),
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 23.10.2013

35136 Computer-Grundlagen kompakt: MS-Windows 7/Vista, Word/Excel 2007/2010, Internet

Kursbeschreibung wie 35135. Keine Vor-
kenntnisse erforderlich. Wir arbeiten mit
Windows 7 und Office 2010. Termine: 10./
11./17./18.10.2013, 07./08./15./22./28./
29.11.2013 und 05./06.12.2013. Bei Bedarf
kann der 18.10.2013 verlegt werden.

Udo Frevel

Beginn: 10.10.2013,
donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr und
freitags, 18:00 - 21:00 Uhr
Kreivolkshochschule, Gummersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
12 Termine (48 Ustd.),
Gebühr: 192,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 01.10.2013

35137 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel - Version 2007/2010

Sie arbeiten bereits mit Word, manchmal
auch ein wenig mit Excel. Sie wollen jedoch
Ihre Arbeitsabläufe optimieren. Wie kön-
nen Sie Ihre alltäglichen Arbeiten effizien-
ter gestalten? Themen dieses Kurses wer-
den sein: Dokumentenvorlagen, Format-
vorlagen, Serienbriefe, Schnellbausteine,
Tabellen in Word und Excel, Formeln,
Datensätze filtern und sortieren. Wir ar-
beiten mit Word und Excel 2010. Auch für
Teilnehmende, die mit der Word- und
Excel-Version 2007 arbeiten, geeignet. Bit-
te bringen Sie einen USB-Stick zum Spei-
chern Ihrer Daten mit.

Kornelia Diehl

Beginn: 07.11.2013,
donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
und freitags, 18:00 - 21:00 Uhr
Kreivolkshochschule, Gummersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 29.10.2013

35143 MS-Windows 7 - Einführung

Peter Böcher

Freitag, 13.12.2013, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 14.12.2013, 09:00 - 16:00 Uhr
Kreivolkshochschule, Gummersbach-

Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
12 Ustd., Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 04.12.2013

35149 Organisation & Kommuni- kation mit Outlook

Ingo Wilsinger

Samstag, 14.12.2013, 09:00 - 16:00 Uhr,
Kreivolkshochschule, Gummersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 04.12.2013

35150 Musik 2.0: Lieder aus dem Internet auf PC und MP3-Player

Bringen Sie zum Kurs Ihren MP3-Player/-
Handy mit.

Ingo Wilsinger

Samstag, 23.11.2013, 09:00 - 14:30 Uhr,
Kreivolkshochschule, Gummersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
6 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 13.11.2013

Wegweiser Smartphone: Internet, Immer und überall

Die Erläuterungen basieren auf dem
Android-Betriebssystem, I-Phone Nutzer
sind dennoch willkommen. Bitte zum Kurs
Smartphone und Laptop mitbringen.

Ingo Wilsinger

Kreivolkshochschule, Gummersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
6 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

35151

Samstag, 12.10.2013, 09:00 - 14:30 Uhr,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 02.10.2013

35152

Samstag, 16.11.2013, 09:00 - 14:30 Uhr,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 06.11.2013

35153 Verkaufen im eigenen Online-Shop

Ingo Wilsinger

Samstag, 09.11.2013, 09:00 - 16:00 Uhr,
Kreivolkshochschule, Gummersbach-
Niederseßmar, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung an KVHS, Mühlenberg-
weg 3, 51645 Gummersbach /Erteilung der
Einzugsermächtigung bis 30.10.2013

Kvhs Oberbergischer Kreis

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Alle Veranstaltungen der KVHS (Einzelveranstaltungen, Lehrgänge, Seminare, Kurse u.a.) können nur durchgeführt werden, wenn die festgelegte **Mindestteilnehmerzahl** erreicht wird. Falls zu wenige Anmeldungen vorliegen, kann nach schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden ein Kurs auch mit veränderten Bedingungen (höhere Gebühr oder Reduzierung der Unterrichtsstunden) stattfinden.

Zu allen Kursen ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (schriftlich, per E-Mail oder Online) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Ihre Daten dienen internen statistischen Auswertungen und werden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz gespeichert. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursaus-schreibung festgelegt ist, muss die **Anmeldung 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen.

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der angegebenen Gebühr, auch wenn Sie den Kurs nicht oder nur teilweise besuchen.

Im Falle einer Online-Anmeldung oder E-Mail-Anmeldung erhalten Sie eine **Buchungsbestätigung**. Die KVHS benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt. Die **Gebühr zahlen Sie durch Bankeinzugsverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS deutlich verwaltungsvereinfachend.

Die Gebühr wird 14 Tage nach Beginn eines Kurses fällig und von der KVHS eingezogen. Bei Einzelterminen wird die Gebühr bereits am Tag der Durchführung der Veranstaltung fällig.

Die **Einzugsermächtigung** gilt nur für die auf der Anmeldekarte aufgeführte Veranstaltung und muss für jede weitere Anmeldung erneut erteilt werden. Sie können der Abbuchung innerhalb von sechs Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls diese zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Hinweis: Ab 2014 stellen wir gemäß den EU- Vorgaben auf das europaweit einheitliche **SEPA-Basis-Lastschriftverfahren** um, wobei Ihre bisherigen Bankdaten auf die neuen Angaben umgestellt werden: **IBAN:** DExx xxxx xxxx xxxx xx und **BIC:** xxxxxxxx (Bank xyz, Ort).

Eine SEPA- Lastschiftermächtigung (Mandat) können Sie uns ab 2014 mit der ersten schriftlichen Anmeldung (per Brief/Postkarte, Mail, Fax oder Online) erteilen.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Verwaltungsleitung (Tel. 02261 88-4312) auf, wenn Sie von unserem Angebot, in **Raten** zu zahlen, Gebrauch machen möchten.

Sie können in **besonderen Härtefällen** (z.B. bei Bezug von Leistungen nach SGB II, SGB III oder SGB XII) auf entsprechenden schriftlichen Antrag eine um **50% ermäßigte Gebühr** beanspruchen. Ausgenommen sind folgende Veranstaltungen:

Berufliche Bildung, Bildungsurlaub, Musik-kurse, Studienfahrten, Exkursionen, Wochenendveranstaltungen.

Ausgewiesenen **Nebenkosten** wie Prüfungsgebühren, Eintrittsgelder, Materialien, Lebensmittel o.ä. sind in voller Höhe von den Teilnehmenden zu tragen.

Kostenfreie **Abmeldungen** können nur bis 5 Werktage vor Kursbeginn, sofern keine andere Anmeldefrist ausgeschrieben ist, schriftlich und mit Angabe der Kursnummer bei der VHS Oberbergischer Kreis, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach erfolgen. Bei Vorliegen schwerwiegender Gründe kann die Gebühr bis auf einen Verwaltungskostenbeitrag von mindestens 10,00 EUR erlassen werden.

Als Teilnehmende von KVHS-Veranstaltungen sind Sie Gast in den jeweiligen Räumen. Halten Sie sich bitte deswegen an die dort geltende **Hausordnung**.

Die Volkshochschule des Oberbergischen Kreises übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen.

Auf Wunsch wird bei regelmäßiger Teilnahme ein **Studienschein** ausgestellt. Für die Anfertigung von Zeugnissen und Bescheinigungen, die sich auf Kurse aus früheren Semestern beziehen, werden gemäß der Gebührensatzung des Oberbergischen Kreises Gebühren von 5 bis 10 Euro (nach Aufwand) erhoben.

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Bitte gut lesbar ausfüllen!)

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden KVHS-Kurs an:

(* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer*

Geburtsjahr:* _____ Geschlecht:* männlich weiblich

Name, Vorname* _____ Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____ (Vorwahl) Telefon* _____

E-Mail _____ Mobilfunknummer* _____

Ihre E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Vorname, Name Kontoinhaber* _____

Straße, Hausnummer* _____ PLZ, Wohnort* _____

Bankleitzahl* _____ Kontonummer* _____

BIC: _____

IBAN: DE _____

Datum / Ort / Unterschrift

Werbepartner



Sport-Park Nümbrecht

- 9-Loch-Golf-Platz
- 6 Tennishallenplätze
- 2 Squash-Courts
- 3 Badmintonplätze
- 2 Saunen & Dampfbad
- Tennis- & Golf-Schule
- Sportshop
- Fitness-Studio
- Sport-Park Bistro
- Sport-Residenz

Höhenstr. 40 • 51588 Nümbrecht • Tel. (0 22 93) 3 03 - 700 • Fax 72 14 • www.sportpark.nuembrecht.com • sportpark@nuembrecht.com



WDR 2

LIGALIVE

HIER SCHLÄGT
DAS HERZ
DES FUSSBALLS

FREITAGS AB 19 UHR
SAMSTAGS UND SONNTAGS AB 14 UHR

SIE MÖCHTEN WERBEPARTNER DER KVHS OBERBERG WERDEN? KEIN PROBLEM!

Ihre Anzeige im Blickfeld unseres Kursprogramms! Ihre Möglichkeiten und weitere Infos unter: www.vhs-oberberg.de -> Mediadaten